

**Thema: Ausdauer**  
**Andacht vorm Sport**

**Musik 73 Brass Jubilate, Eyerybody**

Ihr Lieben  
Kirche und Sport sind ein „tolles Paar“.  
Warum?  
Glaube ist Bewegung.  
Geist und Körper gehören zusammen.  
Unser Körper ist ein Geschenk Gottes.  
Unser Körper ist die Wohnung Gottes.  
Unser Körper ist gemacht zum Lob Gottes.  
Viele Bilder aus dem Bereich des Sportes  
werden für den Glauben verwendet.  
Denn Glaube ist Bewegung.  
Wir müssen uns bewegen,  
um Gott zu erfahren, zu spüren, zu fühlen, zu hören.  
In der Schöpfung, in der Natur können wir das.  
Die Sportbilder wollen,  
dass wir uns bewußt in Gottes Schöpfung bewegen.  
Manchmal sind auch Forderungen darin enthalten, denn sie  
ermutigen uns den „inneren Schweinehund“ zu überwinden.  
Also nicht hängen bleiben, auf der Couch versacken,  
sondern bewegen, um sich so zu verändern,  
dass wir angemessen Gott zur Ehre leben und handeln.  
Was gehört dazu?

Dazu gehört die

**Ausdauer.**

*Im Epheserbrief 6,18 heißt es:*

*Betet und wacht dabei mit aller Ausdauer.*

Sagt Jesus zu den schwächelnden Jüngern im Garten Gethsemane.

Die waren einfach eingeschlafen.

**Ausdauer.**

*Hebr. 12,1*

*Laßt uns mit Ausdauer in den Wettkampf laufen,  
der vor uns liegt.*

Jesus mahnt den Glauben nicht aufzugeben.

Damit gibt man sich selbst auf.

**Ausdauer.**

Ausdauer ist wichtig für den Glauben und für den Sport!

Sonst werden wir lahm

Im Körper und im Geist.

Nehmen wir die Tage, wie sie kommen mit allem,  
was dazugehört.

*Laßt uns mit Ausdauer in den Wettkampf laufen,  
der vor uns liegt.*

Amen

Und ein gutes Training.

**Musik fT WL19 Brass Ich sing dir mein Lied**