

Geburtstagsandacht

Moin,
Sie haben heute Geburtstag. Und ich, ihre Altenseelsorgerin
Pastorin Sibylle Mau, möchte Ihnen ganz herzlich gratulieren.
Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Geburtstag und
Gottes reichen Segen zum neuen Lebensjahr!
Zunächst habe ich für Sie ein Geburtstagsständchen...

Lied: Viel Glück und viel Segen

Nun möchte ich Sie zum Mitfeiern einer kleinen Andacht einladen.

Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
Unsere Hilfe...

Sie hören nun aus dem Gesangbuch

Lied: EG 432 Gott gab uns Atem

Gott gab uns Atem, damit wir leben
– ja, das ist doch ein Grund zum Feiern.
Ich schlage vor, wir tun das einmal...
Ich meine ATMEN, ganz bewusst: tief ein und tief aus...
Machen Sie bitte mit.
Legen Sie dafür ihre Hand auf ihr Zwerchfell,
damit Sie ihr Atmen auch fühlen.
Atmen Sie ganz tief ein... und
nun wieder aus und bitte noch einmal: ein... und aus...
Spüren Sie das?
Ihren Atem und das sagt ihnen: „ich lebe, bin lebendig...“
Ja, Sie leben und sind lebendig...
und das schon eine lange, lange Zeit –
wie viele Atemzüge sind das wohl bis gerade eben?
Holen Sie noch einmal tief Luft, atmen, spüren, wie Sie hier sind,

mit wem Sie jetzt zusammen sind...
Spüren Sie es im Bauch, in der Lunge, im ganzen Körper –
ja, jetzt sind Sie hier, genau hier zusammen mit den Gästen, die schon
da sind oder gleich kommen.
Wir leben, wir atmen – es scheint so selbstverständlich –
und doch ist es das gar nicht.
Dass wir alle leben, dass wir hier sind,
dass wir mit Ihnen jetzt und hier zusammen sind –
ist das nicht ein Wunder?
Gott gab uns Atem, damit wir leben...
Was für Wege musste das Leben gehen,
welche Umstände mussten zusammenkommen,
welche Entscheidungen gefällt,
wie viele Atemzüge getan, wie viele Fügungen erlebt werden –
damit wir jetzt und hier sind?
Vielleicht merken wir es an einem besonderen Tag wie heute,
was es für ein Wunder ist, dass wir da sind, hier sind, zusammen sind.

Schauen Sie nach rechts und links, sehen Sie, wer hier noch ist,
freuen Sie sich an diesen Begegnungen und
an denen, die heute schon stattgefunden haben.
Die Freude, das Glück, die Erwartung, die unbestimmte Furcht,
ob alles so wird wie erhofft –
lassen Sie das alles noch mal nachklingen...
Ist es nicht erstaunlich?
Soviel geschenktes Leben nur heute und hier?!
Im Grunde auch in jedem Moment, bei jedem Atemzug, den wir tun!

Viele Jahre sind das schon für Sie,
an die Sie heute am Geburtstag zurückdenken dürfen,
gefüllt mit so Vielem, so Verschiedenem, so Vielfältigem.
Mit Schwierigem, Schönen, Wundervollem, Alltäglichen,
mit Liebe und Ärger, mit Singen und Atemnot,
mit Angst und „Jetzt-gerade!“,

mit ins-Bett-verkriechen,
mit Freude am Leben und an der Arbeit,
mit Suchen und Finden, mit Mauern, vor denen Sie gestanden haben,
halb erstarrt – und Mauern, die Sie übersprungen haben,
mit unserem guten und barmherzigen Gott!
Ja, das ist ein Leben mit allem...
Für Sie, und auch für uns andere.
Und jetzt, heute, feiern Sie hier.

Und unser Gott ist auch mit dabei.
Gott, mit dem Sie – und wir alle auch – Mauern überspringen können.
Der da war, wenn Sie ihn gebraucht haben –
wenn auch manchmal anders, als Sie es sich gewünscht haben.
Aber Sie wissen es ja:
Gott, dein Wille geschehe im Himmel und auf Erden.
Und heute können Sie zu allem sagen: Danke, mein Gott.
Danke, mein Gott –
Für das Schöne und Schwierige, für die hohen Mauern und
die weiten Ebenen, für die Menschen,
die du, guter Gott, auf und in meinen Weg gestellt hast,
seit langem schon oder erst kürzlich.
Danke für die Talente, die du, guter Gott, mir gegeben hast und
für den Gebrauch, den ich von ihnen gemacht habe.
Danke, mein Gott, für mein Leben.
Amen.

Lied EG 331, 1 Großer Gott, wir loben dich

Segen

Ich möchte Ihnen nun Gottes Segen
zusprechen:

Es segne dich Gott, der Lebendige,
mit der sprudelnden Fülle des Lebens.

Es segne dich Gott, der dich wie eine Mutter liebt,
Gott segne dich mit der Liebe, die alles sieht, versteht und verwandelt.
Es segne dich Gott, der All-umfassende,
mit der Güte, die so weit ist wieder Himmel
und so nah und beständig wie die Erde.
Es segne dich der warmherzige, lebendige und großartige Gott.
Heute und an jedem Tag neu.
Amen.